



PFLANZE DES MONATS MÄRZ 2019

Grüne Nieswurz (*Helleborus viridis*)

Die **Grüne Nieswurz** (*Helleborus viridis*) gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse. Diese stark giftige Staude wurde früher als Heilpflanze genutzt und ist im Arzneigarten zu sehen.

Beheimatet ist die dekorative Pflanze in West- und Zentraleuropa, von Spanien bis Deutschland und Österreich.

Diese Nieswurz-Art wird 20 bis 40 cm hoch und wächst im Halbschatten auf frischen, nährstoffreichen, kalkhaltigen Stein- und Lehmböden.

Einen schönen Vorfrühlingsseffekt erzielt man bei einer Pflanzung am Gehölzrand in Kombination mit Schneeglöckchen und Märzbechern.

Die Blütezeit erstreckt sich von Mitte Februar bis April.

